

# Regelungen zu MASA – Modulares ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker:

## Qualifikationen für Schuler (Train The Trainer)

Die MASA Schulung ist ein strukturiertes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker, akkreditiert vom Bundesversicherungsamt (BVA).

Um diese Schulung als DMP-Schulung durchführen und bei den KVen abrechnen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

1. Die Original-Schulungsunterlagen für Schuler (Präsentation, Notizen) und die Patientenunterlagen liegen vor
2. Die Schuler besitzen ein Zertifikat, das von den jeweiligen KVen anerkannt wird

Die Voraussetzungen dafür sind gegeben, wenn dieses Zertifikat

- a) in einem Fortbildungsseminar („Train-the-Trainer“ Seminar) über die MASA Schulung erworben wurde.
- b) Andere Inhaber von Zertifikaten, die zur NASA-Schulung berechtigen, können nach Erfüllung folgender Voraussetzungen ein Zertifikat für die MASA Schulung erhalten:
  - i) nach Eigenstudium der Schulungsfolien und Notizen
  - ii) Kenntnisnahme des vom ZI anerkannten Curriculums und der „Grundlagen von MASA“
  - iii) schriftlicher Bestätigung der Erfüllung dieser Kriterien anhand beiliegenden Formblatts

# Curriculum

Folgende im Schulungsprogramm festgelegten Rahmenbedingungen gewährleisten die korrekte Durchführung

- Definition der Zielgruppe:  
erwachsene Asthmatiker
- Setting:
  - Kleingruppen mit max. 10 Teilnehmern
  - 12 Module, die zusammen 6 Schulungsstunden umfassen (insg. 360 Min.)
- Unterrichtende :
  - Ärzte, medizinisches Fachpersonal, fakultativ Psychologen, Physiotherapeuten
  - Voraussetzung: Nachweis eines Zertifikats über die „NASA Schulung“
- Arbeitsunterlagen und Informationsmaterialien zur MASA Schulung:
  - Folien (Powerpoint-Präsentation für die Referenten)
  - Patientenmappe für jeden Patienten mit:
    - Patientenbegleitheft mit Zusammenfassung der wichtigsten Schulungsinhalte
    - Asthma-Pass
    - Notfall-Pass

## **Publikation:**

Y. Dhein, M. Barczok, G.O. Breyer, A. Hellmann, P. Oblinger, M. Weber, W. Gaus, D. Bulenda:

„Evaluation eines modularen, ambulanten Schulungsprogramms für erwachsene Asthmatiker bei niedergelassenen Fachärzten – Ergebnisse einer kontrollierten, randomisierten, multizentrischen Studie“

Z. ärztl. Fortbild. Qual. Gesundheitswesen (2006)

100; 431-439

# Grundlagen (1)

## der MASA-Schulung

Das vorliegende, evaluierte Schulungsmodell möchte speziell auf die Belange der Asthma-Patienten zugeschnittene und auf das Wesentliche konzentrierte medizinische Inhalte vermitteln.

Voraussetzungen hierfür sind

- qualifizierte Schuler mit didaktischer Erfahrung
- die Schulungsunterlagen, die neben der korrekten medikamentösen Therapie (Anwendung und Inhalationstechnik) zusätzlich die effektiven, nichtmedikamentösen Elemente der rehabilitativen Medizin dem Patienten vermitteln sollen: Physiotherapie und körperliches Training sind hocheffiziente Therapiemaßnahmen, die der Patient beherrschen muss.

### Die Materialien

Folien:

Motto: das Auge lernt mit (didaktisch bewährt, wenig Text, einfache Bildsprache, Komplexes veranschaulichen); Querformat.

Die Folien können ergänzt werden, Vorsicht vor Überfrachtung!

Für die Schuler:

Zu den PowerPoint-Folien existieren Texte für Referenten, welche bei der Folienpräsentation behilflich sind und dem Schuler die nötigen Informationen vermitteln.

Für die Patienten:

Patienten-Begleitheft: wesentliche Inhalte zum Nachlesen

Asthma-Pass: zur Dokumentation der wichtigsten Informationen zur Erkrankung des Patienten

Notfall-Pass: Information für Patienten zum Verhalten im Notfall

# Grundlagen (2)

## Wesentliche Inhalte der MASA-Schulung

Die Inhalte des Schulungsprogramms konzentrieren sich darauf, die Selbsthilfemöglichkeiten des Patienten umfassend darzustellen und zu fördern und dem Patienten den Umgang mit der Erkrankung zu erleichtern:

- Modul 1: Asthma – Ursachen und Verlauf
- Modul 2: Asthma – Richtig inhalieren
- Modul 3: Allergie und Asthma
- Modul 4: Asthma – Richtig behandeln
- Modul 5: Asthma und Kortison
- Modul 6: Asthma – Sport und Freizeit
- Modul 7: Asthma und Umwelt
- Modul 8: Der Asthma-Notfall
- Modul 9: Asthma – Richtig atmen
- Modul 10: Asthma – Richtig wohnen
- Modul 11: Asthma – Infekte und Vorbeugung
- Modul 12: Leben mit Asthma

- Wichtig:** Den Asthma-Patienten nicht überfordern:  
Weniger ist oft mehr, Unnötiges weglassen  
z. B. - unnötige medizinische Fachbegriffe vermeiden

Zur Erlangung eines Zertifikats für Schuler gemäß den Voraussetzungen unter 2b (Zertifikat für NASA vorliegend)  
(Sollten sich in einer Praxis mehrere zertifizierte Personen befinden muss jeweils eine Bestätigung gefaxt werden.)

## Bestätigung

Hiermit bestätige ich,

- dass mir die Original-Schulungsunterlagen für die MASA Schulung vorliegen, einschließlich der CD mit der Powerpoint-Präsentation
- dass ich nach dem Durchlesen aller Schulungsfolien und aller dazugehörigen Notizen dieser Präsentation im Stande bin, die MASA Schulung in der originalen, strukturierten und evaluierten Fassung selbst durchzuführen
- die vorangestellten „Grundlagen der MASA Schulung“ gelesen zu haben
- das vom BVA und dem ZI anerkannte Curriculum einzuhalten

Ort, Datum .....

Name .....

Anschrift (Stempel) .....

Unterschrift .....

Anlage: NASA-Zertifikat in Kopie

**Bitte diese Seite senden an:**

per Fax: 07321 – 94 98 19  
per Post: Geschäftsstelle des BdP  
c/o med info GmbH  
Hainenbachstraße 25  
89522 Heidenheim