

Regelungen zur COPD Schulung nach dem Bad Reichenhaller Modell

Qualifikationen für Schuler (Train The Trainer)

Die COPD Schulung nach dem Bad Reichenhaller Modell ist ein strukturiertes Schulungsprogramm für Patienten mit COPD, akkreditiert vom Bundesversicherungsamt (BVA).

Um diese Schulung als DMP-Schulung durchführen und bei den KVen abrechnen zu können, sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

1. Die Original-Schulungsunterlagen für Schuler (Präsentation, Notizen) und die Patientenunterlagen liegen vor.
2. Die Schuler besitzen ein Zertifikat, das von den jeweiligen KVen anerkannt wird.

Die Voraussetzungen dafür sind gegeben, wenn dieses Zertifikat

- a) In einem Fortbildungsseminar („Train-the-Trainer Seminar) über die COPD Schulung nach dem Bad Reichenhaller Modell erworben wurde.
- b) Andere Inhaber von Zertifikaten, die zur COBRA-Schulung berechtigen, können nach Erfüllung folgender Voraussetzungen ein Zertifikat für die Bad Reichenhaller Schulung erhalten:
 - i) nach Eigenstudium der Schulungsfolien und Notizen
 - ii) Kenntnisnahme des vom ZI anerkannten Curriculums und der „Grundlagen des Bad Reichenhaller Modells“
 - iii) schriftlicher Bestätigung der Erfüllung dieser Kriterien anhand beiliegenden Formblatts

Curriculum

Folgende im Schulungsprogramm festgelegten Rahmenbedingungen gewährleisten die korrekte Durchführung:

- Definition der Zielgruppe:
erwachsene Patienten mit COPD
(Chronische Bronchitis und/oder Lungenemphysem)
- Setting:
 - Kleingruppen mit 5 - 10 (maximal 15) Teilnehmern
 - Drei Doppelstunden à 120 min, in jeder Doppelstunde 10 min Pause
- Unterrichtende :
 - Ärzte, medizinisches Fachpersonal, fakultativ Psychologen, Physiotherapeuten
 - Voraussetzung: Nachweis eines Zertifikats über die „COPD-Schulung nach dem Bad Reichenhaller Modell“
- Arbeitsunterlagen und Informationsmaterialien nach dem Bad Reichenhaller Modell:
 - Folien (Powerpoint-Präsentation), jeweils mit Instruktionen (didaktische Hinweise, Fragen, Beispiele) für die Referenten
 - Patientenmappe für jeden Patienten mit:
 - Patientenbegleitheft mit Zusammenfassung der wichtigsten Schulungsinhalte
 - Aktionsplan zum Vorgehen bei Verschlechterungen
 - COPD-Tagebuch

Evaluation:

Das Schulungsprogramm wurde durch eine randomisierte kontrollierte Studie mit 212 Patienten, die durch das BMBF und den VDR unterstützt wurde, evaluiert. Hinsichtlich der Therapieziele werden folgende Effekte nachgewiesen:

Reduktion der Intensivbehandlungen, der Inanspruchnahme ärztlicher Notdienste und der Zahl der Notfalleinweisungen; Verbesserung der Lebensqualität, Erzielen einer Verhaltensänderung

Publikation:

M. Wittmann, S. Spohn, K. Schultz, M. Pfeifer, W. Petro: COPD-Schulung im Rahmen der stationären Rehabilitation verbessert Lebensqualität und Morbidität. Pneumologie 2007; 61: 636-642

Für das Curriculum siehe auch folgende Publikation:

S. Spohn, M. Wittmann, W. Petro: Das Bad Reichenhaller Patientenverhaltenstraining bei chronisch obstruktiver Bronchitis/Lungenemphysem. Pneumologie 2001, 55:470-474

Grundlagen (1)

der COPD-Schulung nach dem Bad Reichenhaller Modell

Das vorliegende, evaluierte Schulungsmodell möchte speziell auf die Belange der COPD-Patienten zugeschnittene und auf das Wesentliche konzentrierte medizinische Inhalte vermitteln.

Voraussetzungen hierfür sind

- qualifizierte Schuler mit didaktischer Erfahrung
- die Schulungsunterlagen, die neben der korrekten medikamentösen Therapie (Anwendung und Inhalationstechnik) zusätzlich die effektiven, nichtmedikamentösen Elemente der rehabilitativen Medizin dem Patienten vermitteln sollen: Physiotherapie und körperliches Training sind hocheffiziente Therapiemaßnahmen, die der Patient beherrschen muss

Die Materialien

Folien:

Motto: das Auge lernt mit (didaktisch bewährt, wenig Text, einfache Bildsprache, Komplexes veranschaulichen); Querformat.

Die Folien können ergänzt werden, Vorsicht vor Überfrachtung!

Für die Schuler:

In der Notizen-Ansicht von Powerpoint finden sich zu jeder Folie didaktische Hinweise: das Dargestellte erläutern und abwechslungsreich darstellen, Fragen und Antworten, Beispiele aus dem Alltag

Für die Patienten:

Patienten-Begleitheft: wesentliche Inhalte zum Nachlesen

COPD-Aktionsplan (Faltblatt): zum korrekten Vorgehen bei Verschlechterungen

COPD-Tagebuch: Dokumentation des Verlaufs

Grundlagen (2)

Wesentliche Inhalte des Bad Reichenhaller Modells der COPD-Schulung

Die Inhalte des Schulungsprogramms konzentrieren sich darauf, die Selbsthilfemöglichkeiten des Patienten umfassend darzustellen und zu fördern:

1. Medikamente
 - a) ihre korrekte Anwendung
 - b) welche Medikamente wofür?
 - c) frühzeitiges und korrektes Reagieren im Falle der Verschlechterung: Umsetzen des Aktionsplans
 - d) frühzeitiges Reagieren bei Schnupfen bzw. Therapie der chronisch behinderten Nasenatmung (die Nase als Schützer der Bronchien begreifen, Nasenatmung hat Priorität)
2. nichtmedikamentöse Maßnahmen:
 - a) Motivation zum Rauchstopp bzw. zur Teilnahme am Nichtrauchertraining fördern
 - b) Symptomorientierte Therapie: Hinweise auf Angebote zum Erlernen der physiotherapeutischen Techniken wie schleimlösende Maßnahmen, Atemhilfstechniken, korrekte Hustentechnik
 - c) Motivation zum regelmäßigen und dauerhaft durchgehaltenem körperlichen Training, Tipps zur Durchführung
 - d) Infektprophylaxe: abwehrsteigernde Maßnahmen
 - e) Symptombasiertes Erkennen von Verschlechterungen, Führen des COPD-Tagebuchs

Wichtig: Den COPD-Patienten nicht überfordern:

Weniger ist oft mehr, Unnötiges weglassen

- z.B.
- unnötige medizinische Fachbegriffe vermeiden
 - das Vermitteln von Schweregraden und Stufenschemata ist entbehrlich

Diejenigen Patienten, bei denen das Führen eines Peak-Flow-Protokolls notwendig ist (z.B. bei ausgeprägter asthmatischer Komponente) sollten ggf. ergänzend eine entsprechende Asthma-Schulung besuchen.

Zur Erlangung eines Zertifikats für Schuler gemäß den Voraussetzungen unter 2b (Zertifikat für COBRA vorliegend)
(Sollten sich in einer Praxis mehrere zertifizierte Personen befinden muss jeweils eine Bestätigung gefaxt werden.)

Bestätigung

Hiermit bestätige ich,

- dass mir die Original-Schulungsunterlagen nach dem Bad Reichenhaller Modell vorliegen, einschließlich der CD mit der Powerpoint-Präsentation
- dass ich nach Durchlesen aller Schulungsfolien und aller dazugehörigen Notizen dieser Präsentation im Stande bin, die COPD Schulung in der originalen, strukturierten und evaluierten Fassung selbst durchzuführen
- die vorangestellten „Grundlagen des Bad Reichenhaller Modells“ gelesen zu haben
- das vom BVA und dem ZI anerkannte Curriculum einzuhalten

Ort, Datum

Name

Anschrift (Stempel)

Unterschrift

Anlage: COBRA-Zertifikat in Kopie

Bitte diese Seite senden an:

per Fax: 07321 – 94 98 19
per Post: Geschäftsstelle des BdP
c/o med info GmbH
Hainenbachstraße 25
89522 Heidenheim