



**brite**



Bundesverband der Pneumologie,  
Schlaf- und Beatmungsmedizin e.V.

## **brite™ kooperiert deutschlandweit mit Bundesverband der Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin e.V.: Digitale kostenfreie Begleitung für Patienten mit Asthma und COPD**

*München Deutschland, 12. Mai 2026* – Die digitale Gesundheitsplattform brite™ gibt ihre deutschlandweite Kooperation mit dem Bundesverband der Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin e.V. bekannt. Ziel der Zusammenarbeit ist es, die Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Asthma und COPD durch digitale Begleitung mit Wissen und Insights zum Therapieverlauf zu verbessern und gleichzeitig Ärztinnen und Ärzte im Praxisalltag zu entlasten.

Pneumologische Praxen empfehlen die brite™-App ihren Patienten im Alltag. Nach einer kostenfreien Registrierung erhalten die Patienten Zugang zu evidenzbasierten, verständlich aufbereiteten Informationen rund um Asthma und COPD sowie zu Erinnerungsfunktionen und regelmäßig wiederkehrenden, validierten Fragebögen zu ihrem Krankheits- und Therapieverlauf.

### **Digitale Begleitung trifft auf Real-World-Datenerhebung für Register**

Der Bedarf an verlässlicher, verständlicher Information und kontinuierlicher Begleitung im Alltag ist bei chronischen Atemwegserkrankungen wie Asthma und COPD besonders hoch. So zeigte sich bereits in einer Pilotphase mit teilnehmenden Praxen eine sehr hohe Nachfrage seitens der Patienten, sodass die Kooperation nach nur zwei Monaten nun deutschlandweit ausgerollt wird. Im Durchschnitt interessierten sich pro Praxis täglich etwa drei Patienten für den kostenfreien Service der brite™-Plattform.

Darüber hinaus können die individuell erhobenen Daten als übersichtlicher Gesundheitsreport mit den behandelnden Ärzten geteilt werden. Gleichzeitig leisten die Gesamtdaten einen wertvollen Beitrag zur Versorgungsforschung, sodass entsprechende Register mit Patient Reported Outcome-Daten auf Bundesebene angereichert werden können.

### **Kein zusätzlicher Aufwand für Ärzte – bei gleichzeitig besseren Einblicken**

Ein zentrales Anliegen der Kooperation ist es, die Integration digitaler Lösungen in den Praxisalltag so einfach wie möglich und wertstiftend zu gestalten. Die Nutzung von brite™ ist für Ärztinnen und Ärzte mit keinem zusätzlichen administrativen Aufwand verbunden. Stattdessen profitieren sie von besser informierten und therapietreuen Patienten sowie von strukturierten Daten zum Therapieverlauf, die aus der alltäglichen App-Nutzung hervorgehen und mit der Praxis geteilt werden.

### **Über den Bundesverband der Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin e.V.**

Der Bundesverband der Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin e.V. ist eine zentrale Interessenvertretung für Fachärztinnen und Fachärzte der Lungen- und Bronchialheilkunde in Deutschland. Er setzt sich für eine qualitativ hochwertige Versorgung von Patienten mit

Atemwegserkrankungen sowie für Fortbildung, Qualitätssicherung und gesundheitspolitische Belange ein.

**Pressekontakt BdP:**

Y. Geyer, BdP- Hauptstadtbüro

bdp\_hauptstadtbuero@icloud.com

Tel. 030 700 140 445

**Über brite™**

brite™ ist eine digitale Plattform der XO Life GmbH zur Begleitung von Patienten während ihrer Therapie. Sie kombiniert geprüfte medizinische Inhalte mit Dokumentations- und Analysefunktionen und ermöglicht so eine kontinuierliche, personalisierte Unterstützung im Alltag – mit dem Ziel, Therapieerfolg, -treue und Patientensouveränität nachhaltig zu verbessern.

Website: [www.xo-life.com](http://www.xo-life.com)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/xo-life>

Youtube: <https://www.youtube.com/@xo-life/featured>

**Kontakt:**

XO Life GmbH

Dr. med. Lisa M. Köhler

Head of Medical Affairs & Pharmacovigilance

Kronstadter Straße 4

81677 München

E-Mail: [pr@xo-life.com](mailto:pr@xo-life.com)